

LINKY POMOCI ONLINE- OFFLINE



V prípade
núdze volajte


112


 **Národná linka
na pomoc deťom
v ohrození VIAC AKO
NI(c)K**


 www.viacakonick.gov.sk


 pomoc@viacakonick.gov.sk

nonstop / bezplatne / aplikácia na stiahnutie / chat - email

 **Linka detskej istoty**

 116 111

 www.ldi.sk

 potrebujem@pomoc.sk,
116111@ldi.sk

bezplatná linka, nonstop pre deti a mládež s rôznymi problémami / anonymne / telefón – chat – email / sociálno-právna poradňa (št.,so. od 13:30 -19:30)

 **Linka detskej dôvery**

 0907 409 741, skype name: linkadeti

 www.linkadeti.sk/domov

 odkazy@linkadeti.sk

telefonická a internetová poradňa pre deti a rodičov / chat - email / (po.–pi. od 08:00 do 20:00) / rovesnícka poradňa

 **Linka dôvery
NÉZÁBUDKA**

 0800 800 556

 www.linkanezabudka.sk

 emailová poradňa na webe

telefonická linka dôvery pre dospelých / Liga za duševné zdravie

 **Krízová linka
pomoci Ipčko**

 0800 500 333

 Chat: www.ipcko.sk

 poradna@ipcko.sk

linka dôvery pre mladých ľudí v prevádzke nonstop - anonymne - bezplatne / chat - email / krízová linka pomoci

 **Liga za duševné zdravie
Mapa podpory**

 [www.dusevnezdravie.sk/
mapa-podpory](http://www.dusevnezdravie.sk/mapa-podpory)

mapa kontaktov na odborníka v oblasti psychického zdravia / Linky pomoci – Psychologická pomoc / Psychiatrická pomoc - Centrá pomoci


 **Linka pomoci
CHUŤ ŽIŤ**


 0800 221 080


 www.chutzit.sk

 poradna@chutzit.sk

bezplatná chatová poradňa cez pracovné dni v čase od 14:00 do 18:00, telefonická linka pomoci a mailová poradňa

 **Národná linka
na podporu duševného
zdravia**

 0800 193 193

 www.health.gov.sk/?Linka-PDZ

bezplatná linka dištančného poradenstva (po-ne 10:00 - 22:00 hod.)

 **Národná linka pre ženy
zažívajúce násilie**

 0800 212 212

 linkaprezeny@ivpr.gov.sk

anonymné a bezplatné poradenstvo 24 hodín 7 dní v týždni cez email alebo telefón

 **Linka pomoci pre rodičov
VÚDPaP**

 0910 234 860

 potrebujem-poradit@vudpap.sk

Poradenstvo pre rodičov cez email, špeciálno-pedagogické poradenstvo a konzultácie – po., ut. a str. od 10:00-15:00

 **Krízová linka
Modrý Anjel**

 0944 171 272

 www.modryanjel.sk


krízová telefonická intervencia pri tragických udalostiach / dostupná 24 hodín každý deň

 **Telefonická linka Ústredia
práce, sociálnych vecí
a rodiny**

 0800 191 222


bezplatná non-stop telefonická linka pre nahlasovanie prípadov zanedbávania starostlivosti o deti


 **Ochráň ma**


 www.ochranma.sk


 ochranma@ochranma.sk

Slovenská národná hotline linka na nahlasovanie nevhodného obsahu na internete

 **Toxikologické informačné
centrum**

 02 5477 4166

 www.ntic.sk

 ntic@ntic.sk

Národné toxikologické informačné centrum / poradenstvo 24/7

 **Linka pomoci obetiam
obchodovania s ľuďmi**

 0800 800 818

 www.obchodsludmi.sk

Prevádzkovateľ: Slovenská katolícka charita / poradenstvo cez pracovné dni od 08:00 do 20:00 hod. / mimo pracovných dní záznamník

 **Linka pomoci pre
problémy s hraním**

 0800 131 000

 <https://spoluprelepsizivot.sk>

Bezplatná linka dostupná po.- ne. od 9.00 do 1.00 poskytuje pomoc ľuďom, ktorí majú problémy s hraním hazardných hier, aj ich rodinným príslušníkom a známym

Adresár vypracovala koordinátorka ochrany detí pred násilím